

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА зима ПЕРИОД 2025 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ЯСЛИ	САД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ЯСЛИ	САД
завтрак	выход	выход	завтрак	выход	выход
Макароны отварные с сыром (р.54-3г)	120	150	Яйцо отварное(р.54-6о)	20	40
Овощи консервированные(рец.44)	20	50	Каши гречневая рассыпч.(р.54-4г)	60	120
Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40	Овощи консервированные(рец.44)	20	50
Масло сливочное порц.(р.54-19з)	5	7	Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40
Чай с сахаром(р.54-2гн)	150	200	Масло сливочное порц.(р.54-19з)	5	7
Фрукты свежие(яблоко)	100	150	Сыр твёрдый(54-1з)	5	7
обед			Чай с лимоном и сахаром(р.54-3гн)	150	200
Суп гороховый(р.54-25с)	150	200	обед		
Картофель отварной			Рассольник Ленинградский(р.54-3с)	150	200
в молоке(р.54-10г)	120	150	Суфле из курицы(р.54-28м)	60	80
Котлета из курицы(р.54-5м)	60	75	Картофель отварной	120	150
Салат витаминный(р.54-9з)	30	60	в молоке(р.54-10г)	120	150
Хлеб пшеничный (рец.147)	20	40	Салат из белокачанной		
Хлеб ржаной(рец.148)	20	40	капусты с морковью(р.54-8з)	30	60
Сок фруктовый(рец.418)	100	150	Хлеб пшеничный (рец.147)	20	40
полудник			Хлеб ржаной(рец.148)	20	40
Пудинг из творога с яблоками(р.54-4г)	120	150	Компот из сушеных фрукт.(р.54-1хн)	150	200
Печенье(рец.14)	15	20	полудник		
Какао с молоком(р.54-21гн)	150	200	Суп молочный гречневый(р.54-17к)	150	200
ВТОРНИК			Печенье(рец.14)	15	20
завтрак			Сок фруктовый(рец.418)	100	150
Суфле рыбное(р.54-8р)	60	80	Фрукты свежие(апельсин)	100	150
Каши пшеничная рассыпчатая(р.54-16г)	60	80	ВТОРНИК		
Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40	завтрак		
Масло сливочное порц.(р.54-19з)	5	7	Тефтели рыбные(р.54-11р)	60	80
Сыр твёрдый(54-1з)	5	7	Макароны отварные (р.54-1г)	120	150
Чай с лимоном и сахаром(р.54-3гн)	150	200	Икра кабачковая консервир.(рец.01)	40	50
Фрукты свежие(апельсин)	100	150	Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40
обед			Масло сливочное порц.(р.54-19з)	5	7
Суп из овощей(р.54-17с)	150	200	Сыр твёрдый(54-1з)	5	7
Оладьи из печени по-кунц.(р.54-35м)	60	80	Чай с сахаром(р.54-2гн)	150	200
Пюре картофельное(р.54-11г)	120	150	обед		
Овощи консервированные(рец.44)	20	50	Суп крестьянский с крупой(рис)(р.54-11с)	150	200
Хлеб пшеничный (рец.147)	20	40	Суфле из печени(рец.9)	100	130
Хлеб ржаной(рец.148)	20	40	Пюре картофельное(р.54-11г)	120	150
Компот из сушеных фрукт.(р.54-1хн)	150	200	Салат витаминный(р.54-9з)	30	60
полудник			Хлеб пшеничный (рец.147)	20	40
Суп молочный гречневый(р.54-17к)	150	200	Хлеб ржаной(рец.148)	20	40
Печенье(рец.14)	15	20	Компот со свежих фрукт(рец.048)	150	200
Кофейный напиток с мол.(р.54-23гн)	150	200	полудник		
СРЕДА			Каши жид. молочная манная(р.54-27к)	120	150
завтрак			Печенье(рец.14)	15	20
Омлет натуральный(р.54-1о)	50	100	Какао с молоком(р.54-21гн)	150	200

Каша пшеничная вязкая (стр.353)	60	80	Фрукты свежие(яблоко)	100	150
Овощи консервированные(рец.44)	20	50	СРЕДА		
Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40	завтрак		
Масло сливочное порц.(р.54-19з)	5	7	Омлет с зелёным горошком(р.54-2о)	100	150
Сыр твёрдый(54-1з)	5	7	Каша гречневая рассыпч.(р.54-4г)	60	120
Чай с сахаром(р.54-2гн)	150	200	Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40
обед			Масло сливочное порц.(р.54-19з)	5	7
Свекольник(р.54-23с)	150	200	Сыр твёрдый(54-1з)	5	7
Тефтели крупяные из говядины(рец.286)	60	100	Чай с лимоном и сахаром(р.54-3гн)	150	200
Пюре картофельное(р.54-11г)	120	150	обед		
Салат из белокачанной капусты с морковью(р.54-8з)	30	60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной(р.54-2с)	150	200
Хлеб пшеничный (рец.147)	20	40	Котлета рубленая из говядины(рец.282)	60	80
Хлеб ржаной(рец.148)	20	40	Пюре картофельное(р.54-11г)	120	150
Компот со свежих фруктов(рец.048)	150	200	Салат из белокачанной капусты с морковью(р.54-8з)	30	60
полудник			Хлеб пшеничный (рец.147)	20	40
Сырники(р.54-6г)	50	100	Хлеб ржаной(рец.148)	20	40
Сок фруктовый(рец.418)	100	150	Компот из сушеных фруктов.(р.54-1хн)	150	200
Фрукты свежие(яблоко)	100	150	полудник		
ЧЕТВЕРГ			завтрак		
завтрак			Каша жид. молочная овсяная(р.54-22к)	120	150
Котлета рыбная любител.(р.54-3р)	80	100	Кофейный напиток с мол.(р.54-23гн)	150	200
Рис отварной (р.54-6г)	120	150	Печенье(рец.14)	15	20
Овощи консервированные(рец.44)	20	50	Фрукты свежие(апельсин)	100	150
Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40	ЧЕТВЕРГ		
Масло сливочное порц.(р.54-19з)	5	7	завтрак		
Сыр твёрдый(54-1з)	5	7	Суфле рыбное(р.54-8р)	60	80
Чай с лимоном и сахаром(р.54-3гн)	150	200	Рис отварной (р.54-6г)	120	150
обед			Икра кабачковая консервир.(рец.01)	40	50
Суп картофел. с клёцками(р.54-6с)	150	200	Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40
Жаркое по-домашнему(р.54-9м)	120	150	Масло сливочное порц.(р.54-19з)	5	7
Салат витаминный(р.54-9з)	30	60	Сыр твёрдый(54-1з)	5	7
Хлеб пшеничный (рец.147)	20	40	Чай с сахаром(р.54-2гн)	150	200
Хлеб ржаной(рец.148)	20	40	обед		
Компот из сушеных фруктов.(р.54-1хн)	150	200	Суп картофельный с фасолью(р.54-9с)	150	200
полудник			Макаронник с мясом(рец.285)	130	180
Каша жид. молочная манная(р.54-27к)	120	150	Капуста квашенная(стр.352)	30	60
Печенье(рец.14)	15	20	Хлеб пшеничный (рец.147)	20	40
Какао с молоком(р.54-21гн)	150	200	Хлеб ржаной(рец.148)	20	40
Фрукты свежие(апельсин)	100	150	Сок фруктовый(рец.418)	100	150
ПЯТНИЦА			полудник		
завтрак			Каша жид. молочная манная(р.54-27к)	120	150
Омлет с сыром(р.54-4о)	100	150	Печенье(рец.14)	15	20
Макаронны отварные (р.54-1г)	120	150	Фрукты свежие(яблоко)	100	150
Хлеб пшеничный(рец.147)	20	40	Молоко кипячёное(стр.429)	150	200

<i>Масло сливочное порц.(р.54-19з)</i>	5	7	ПЯТНИЦА		
<i>Чай с сахаром(р.54-2гн)</i>	150	200	завтрак		
<i>Фрукты свежие(яблоко)</i>	100	150	<i>Омлет натуральный(р.54-1о)</i>	50	100
обед			<i>Каша пиённая рассыпчатая(р.54-16г)</i>	60	80
<i>Борщ с фасолью(р.54-19с)</i>	150	200	<i>Овоци консервированные(рец.44)</i>	20	50
<i>Капуста тушеная с мясом</i>			<i>Хлеб пшеничный(рец.147)</i>	20	40
<i>птицы(р.54-32м)</i>	120	150	<i>Масло сливочное порц.(р.54-19з)</i>	5	7
<i>Овоци консервированные(рец.44)</i>	20	50	<i>Чай с лимоном и сахаром(р.54-3гн)</i>	150	200
<i>Хлеб пшеничный (рец.147)</i>	20	40	обед		
<i>Хлеб ржаной(рец.148)</i>	20	40	<i>Щи со свежей капусты со сметаной(р.54-1с)</i>	150	200
<i>Сок фруктовый(рец.418)</i>	100	150	<i>Плов с курицы(р.54-12м)</i>	120	150
полудник			<i>Икра кабачковая консервир.(рец.01)</i>	40	50
<i>Ватрушка творожная(р.54-1в)</i>	50	50	<i>Хлеб пшеничный (рец.147)</i>	20	40
<i>Кисломолочные продукция</i>	150	180	<i>Хлеб ржаной(рец.148)</i>	20	40
			<i>Компот из сушеных фрукт.(р.54-1хн)</i>	150	200
			полудник		
			<i>Запеканка из творога(р.54-2т)</i>	50	100
			<i>Печенье(рец.14)</i>	15	20
			<i>Кисломолочные продукция</i>	150	180
			<i>Фрукты свежие(апельсин)</i>	100	150